

IV. Anhang 1 – Kursprotokoll

famira plus 2. Projektjahr - Kursprotokoll

Kurstag	Datum	Besprechungsthema	kreatives Thema	TN	Kinder
1	22.10.2021	Frauenbild in der Heimat	Selbstportrait mit Kohle	8	2
2	29.10.2021	Frauenbild in der Schweiz	Selbstportrait mit Kohle	8	1
3	05.10.2021	Wie hat sich mein Frauenbild verändert?	Collage zum Portrait	6	0
4	12.11.2021	Was bedeutet fit sein?	Baum mit warmen und kalten Farben mit Pastellkreide	6	1
5	19.11.2021	Wie wichtig ist es, Essen aus der Heimat zu kochen?	Etwas Leckeres malen mit Pastellkreide	8	2
6	26.11.2021	Weihnachtstraditionen	Tannenzapfen zeichnen Fineliner	5	0
7	03.12.2021	Neujahrstraditionen	Neujahrskarte malen	6	2
8	10.12.2021	Weihnachtstraditionen mit Chantal Brun	Kerzenziehen	7	3
9	14.01.2022	Was mache ich im Winter?	Winterbilder mit Kohle	4	0
10	21.01.2022	Was sind Kompetenzen, was sind meine Kompetenzen?	Baum im Schnee mit Pastellkreide	5	0
11	28.01.2022	Resilienz: Was gibt mir Kraft und Energie?	Baum in 4 Jahreszeiten mit Kreide	5	0
12	04.02.2022	Resilienz: Was hilft, resilienter zu werden?	Blumen/Ölkreide und Schablonen	4	0
13	11.02.2022	Resilienz und Training	Vogel mit Gouache malen	5	1
14	18.02.2022	Gefühle	Wasser/Gefühle mit Gouache	5	0
15	04.03.2022	Umgang mit Angst (mit Sofiya Demina)	Ballerina: Tanz gegen die Angst	8	1
16	11.03.2022	Empathie	Blumen nach Georgia O'Keefe	8	0
17	18.03.2022	Tipps für einen besseren Schlaf	Mona Lisa abzeichnen mit Kreide	7	1
18	25.03.2022	Integration und Assimilation	Kindheitsselbstportrait mit Kreide	5	1
19	08.04.2022	Besuch im Kunstmuseum		3	0

20	29.04.2022	Entscheidungen treffen	Stilleben mit Filzstiften	9	0	
21	06.05.2022	Tipps und Tricks gegen automatische Entscheidungen	Frühlingsblüten mit Kreide	7	2	
22	20.05.2022	Tipps und Tricks bei Entscheidungen	Tiere zeichnen draussen	6	0	
23	27.05.2022	Bilder Einrahmen für Ausstellung		6	1	
24	31.05.2022	Ausstellung und Fest		10	5	
25	03.06.2022	Taschengeld für Kinder	Buntes Bild mit Doodle-Art	7	3	
26	10.06.2022	Selbstbeschreibung	Selbstportrait mit Kohle	6	1	
27	17.06.2022	Was mache ich für die Umwelt zu Hause?	Urban Sketching im Könizer Schloss	6	0	
28	24.06.2022	soziale Vernetzung	Ribbons mit Filzstiften zeichnen	7	0	
29	19.08.2022	Ferien, Traumferien	Bild aus de Ferien malen	8	1	
30	26.08.2022	Alt werden will jeder, aber niemand will alt sein	Portrait eines alten Menschen	6	0	
31	02.09.2022	Unterschied zwischen Wunschtraum und Ziel	Ein Traumbild	9	1	
32	09.09.2022	Bewegung und gute Laune/ Tanzen	Körperproportionen und Bewegung	8	1	
33	16.09.2022	Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung	eine Kollegin zeichnen	10	1	
34	20.10.2022	Zivilcourage (mit Lukas Meieli)	wie Claude Monet malen	8	1	
35	28.10.2022	4-Ohren-Modell	Sgraffito-Technik	10	0	
36	04.11.2022	Konzentration	eine Kugel malen	9	0	
37	11.11.2022	Reframing	ein Herbstbild mit Mischtechnik malen	10	0	
38	18.11.2022	Innere Uhr	Stilleben mit Collage	10	1	
39	25.11.2022	Aufmerksamkeitstraining	Guetsli dekorieren	13	2	
40	02.12.2022	Schenken	Weihnachtskerzen mit Hochdrucktechnik	9	0	
41	09.12.2022	Weihnachtsfrühstück	durchsichtige Gegenstände zeichnen	10	0	
42	16.12.2022	Kerzenziehen (mit Chantal Brun)		8	1	
				Total	305	36
				Durchschnitt	7	1