

**famira: plus**

## **Zusammen kreativ sein gegen Stress**

**Wann:**        **Freitags, 9:00-11:00 Uhr**

**Wo:**         **Kursraum BBZ Köniz, Sonnenweg 30, Köniz, zwischen Bahnhof  
Köniz und Mc Donald's**

**Dauer:**       **26.01.2018 – 30.3.2018**

**Kosten:**      **Fr. 5,- pro Mal**

**Kontakt:**    **Malus Böhm, Tel.: 076 4077400**

**Ana Pfeiffer, Tel.: 079 3533112**

*Kinderbetreuung vorhanden*

**Wir malen** und basteln zusammen

**Wir reden** miteinander

**Wir stärken** unsere **Gesundheit**

**Malkurs + Inputs zu Gesundheitsförderung mit Unterstützung der Berner Gesundheit**

**Berner Gesundheit  
Santé bernoise**



**Katholische Kirche Region Bern**  
Römisch-katholische Gesamtkirchgemeinde Bern und Umgebung



**famira**